


Menus du 9 au 13 septembre

Midi

Lundi 09 sept.
Carottes râpées
salade aux
graines   
~.~
sauté de volaille
aux
champignons 
~.~
Brocolis  
Purée de pois
cassés  
~.~
Raisin  
Yaourt 

Mardi 10 sept.
croquette de
légumes   
~.~
Salade de coeur
de palmier  
~.~
Steak sauce au
poivre   
~.~
Coeur de Blé 
~.~
Haricots beurres
~.~
Prunes  
yaourt à boire 

Mercredi 11 sept.
Salade de
lentilles   
~.~
Chipolatas  
~.~
Caponata  
~.~
Chanteneige 
~.~
Crème brûlée 
~.~
Fruits  

Jeudi 12 sept.
Pastèque  
Salade
maraichère  
~.~
Moules  
~.~
Frites   
~.~
Cantal   
~.~
Poire au
chocolat
chantilly  
~.~
Pommes   

Vendredi 13 sept.
Crudités  
~.~
Omelette au
fromage   
~.~
Piperade  
~.~
pommes de
terre sautees 
~.~
Banane  
Liégeois 

Soir

Sardines
~.~
sauté d'agneau,
légumes
tajine/noix de
cajou 
~.~
Chou fleur  
~.~
Chèvre  
~.~
Compote  
Fruits  

Melon  
~.~
Filet de poisson
pané 
~.~
Méli-méli de
légumes   
~.~
Kiri  
~.~
Crème dessert
vanille   
~.~
Fruits  

Friand au
fromage  
~.~
pâtes aux
légumes  
~.~
St Nectaire  
~.~
Biscuit  
~.~
Fruits  

Concombres
bulgare   
~.~
Cordon bleu 
~.~
Riz à la tomate
  
~.~
Fruits  
Mousse au
chocolat 

